

## Ny Tids Lederskap

– et fordypnings-program for  
Ledere for en bærekraftig fremtid  
25.-27. januar og 15.-17.mars 2023

Jeg inviterer deg som leder til å sette av tid å fordype deg, til å gjøre virksomheten bedre rustet til bærekraftig omstilling gjennom ditt lederskap.

*Det er mulig drive bærekraftig omstilling og samtidig skape attraktivt arbeidsmiljø!*

Grønn og bærekraftig omstilling, inkludering og mangfold - mange fine ord. Min tilnærming er at transformasjonen må starte innenfra, i deg og i kulturen.

Attraktive bedrifter tilbyr utviklingsprogrammer, arbeidsmiljø og møteplasser for at organisasjonen skal bli mer innovative og effektive i selve prosess- og prosjektledelse.

Programmet vil gi inspirasjon, nye perspektiver, tillit, mot og energi til være en veiviser.

### Målet med programmet:

Er å samle ledere som er klare for å ta et «next-step» i sitt lederskap sammen med 9 andre.

Du vil bli bevisst din visjon, dine verdier og dynamikken mellom indre/ytre verdier, indre og ytre balanse, og mellom feminine og maskuline kvaliteter, for et mer autentisk lederskap.

Du vil kunne knytte det opp mot virksomhetens formål og metoder for realisering.

### Programmet er delt opp i 2 samlinger over 3 utviklingsteam

1. Å være forandringen
2. Å implementere endringen i kulturen



*På vakre Villa Breen Et eget hotell for oss selv.  
15 minutter fra Gardermoen, 45 minutter fra Oslo*

3. Å lede og fasilitere prosesser inn i en ny tid

### For hvem

Programmet er for de som ønsker å utvikle seg til å være en inspirerende, autentisk veiviser inn i det 21 århundre.

De som har ambisjoner om å skape miljøer, konsepter, arbeidskulturer og forretningsmodeller i et helhetlig perspektiv, gjennom sitt lederskap

Tenkt målgruppe er topp-, prosess-, teamledere, og de som føler seg kallet innen tema.

Har du ønske om å forløse et større potensial i deg selv og ditt team/virksomhet, vil fordypningen passe for deg.



*Fasiliteres av  
Anne-Lise Øien*

*–en utfordrer,  
utforsker,  
dypdykker,  
gledesspreder  
og inspirator.*

*Opptatt av å  
finne jordnære  
og enkle  
metoder for  
sunn vekst*

## Bakgrunn

### Sammenheng mellom personlig «helse», samfunnets «helse» og planetens «helse».

Pandemi, krig, prisvekst, mat og råvaremangel viser en økonomi, klima og verden i ubalanse. Vi opplever sammenhenger og ringvirkninger på et samfunnmessig og globalt plan som smitter over til et individuelt plan.

På et individuelt plan skaper stress, relasjonsutfordringer på jobb/hjemme, frykt for fremtiden, tidspress, info-overload, manglende mening, ubalanse i den enkelte, som gir ringvirkninger til jobben, familien, virksomheten og samfunnet.

Dette kan gjelde for deg og for mange i din organisasjon / team /prosjekt.

Ubalanse og utrygghet er forstadier til at mange blir syke, deprimerede, får angst, og blir utbrente og overveldet i dagens systemer og strukturer.

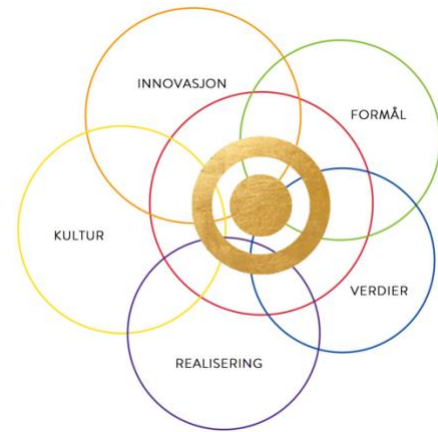
Konkurransedrevet næringsliv og kortsiktig økonomiske motiverte insentiver har vist seg ikke bærekraftig og bidrar til posisjonering, maktstrukturer og indre og intern utrygghet.

Kampen i å bli størst, først og best, der suksess måles i kun i penger er begrensende. Det man tenker gir fart og vekst for noen få, kan være svært tappende, sub-optimaliserende, og bremsende for sunn utvikling.

Eksterne faktorer er vanskelig å gjøre noe med, men det indre og interne kan vi gjøre noe med – Det er Ny tids Lederskap.

### Attraktiv arbeidskultur

Det er smart å investere i den viktigste innsatsfaktoren – menneskene. Det å spille på lag med menneskets natur og samtidig jobbe i retning av ikke å overbelaste naturen med våre handlinger og virksomhetens fotavtrykk. Det går hånd i hånd.



*Ny tids lederskap  
- lede innovasjon og transformasjonsprosesser  
individuelt – virksomheten - samfunnet*

Med høyere bevissthet og indre trygghet er det lettere å se sammenhengene og handle fra det perspektivet.



De som satser på mer åpenhet, relasjonsforståelse og «psykologisk trygghet» som kjerneverdier, vil forløse et større potensial og frigjøre ressurser til å skape meningsfulle løsninger som fremtidens og bærekraftsbevisste forbrukere er villige til å betale for.

Det vil bidra til en attraktiv kultur som vil tiltrekke seg de beste folka. Mennesker som trives og utvikler seg, vil ikke bare gavne bedriften, men også nære relasjoner og samfunnet som en helhet.

**Forskning viser at de mest innovative, effektive og lønnsomme teamene har «psykologisk trygghet» som en fellesfaktor.** Amy Edmondson Harvard og Google forskning.

For å skape «psykologisk trygghet» må det skapes rom for å trene på og ivareta hele mennesket.

## DATO 2023



Modul 1 onsdag 25 januar kl. 1600 – fredag 27 januar kl. 1600

Modul 2 og 3 onsdag 15.mars kl. 1600 – fredag 17.mars kl. 1600

## PRIS

Kr 11.100, - pr samling

I tillegg kommer 2 overnattinger på Villa Breen, full pensjon, eget rom med bad, Kr. 5.450, - pr samling, som inkluderer 2 lunsjer, 2 kvelder med 3-retters middager, og 2 frokoster, oppholdet skal gi en følelse av å bli godt ivaretatt.

**Total pris hele programmet kr 33.000, -**



Alle får eget eksklusivt rom med egne bad. Det serveres mat fra regionen. Les mer på [Villa Breen](#)

## PÅMELDING

Email: [Anne-lise@anneliseoien.no](mailto:Anne-lise@anneliseoien.no)

Frist: Innen 15. november 2022

Skriv litt om hvorfor du vil melde deg på, hva du tente på. Din intensjon med programmet, forventninger, og ønsket utfall. Det blir en eksklusiv ledergruppe på 8-10 personer, fortrinnsvis tverrfaglig og fra ulike bransjer for utvidet perspektiv.

## MAT



Det legges vekt på økologisk og kortreist mat. Øvre Romerike er en av Norges mest spennende matregioner, bl.a. med lang historie på økologisk drift.

Smakfulle retter, som er en fryd for gane og øyne vil prege alle måltider.

Det å samles rundt måltidet er viktig, og gir grunnlag for gode samtaler.

Der deler vi felles verdier, og er en viktig del av Villa Breens signatur, og en viktig årsak til at stedet ble valgt.

## Hvem er Anne-Lise



*Anne-Lise er en intuitiv fasilitator for nye visjoner og konsepter, ledelses- og arbeidskulturer. Hun skaper et rom hvor folk føler seg trygge, blir inspirerte og motivert til å gjøre en forskjell. «XXX»*

Det viktigste jeg bringer med som fasilitator, er i tillegg til ledererfaring fra næringslivet, mine gjennomarbeidete prosesser og livserfaringer, både privat- og arbeidslivet.

Med én fot i ledelses- kulturutvikling og en annen i eiendomsutvikling bistår jeg som både som prosessleder med å utvikle fremtidens kontorer /møteplasser/steder/bygulv og med å forløse potensialer fra visjon og verdier, og å iverksette dem i lederskapet og kulturen.

Jeg har ledet tverrfaglige team fra visjon til materialisering i næringseiendom med byggherreansvar i mange år. Som partner og eiendomsutvikler i Realkapital Investor og Kjøpesenterutvikler i Asker for Møller Eiendom.

Et prosjekt jeg er stolt av, er som prosessdriver og prosjektleder for revitaliseringen av Tøyen Torg. (2010-2016). Som representant for gårdeiere, endret prosjektet seg fra utleie av næring til helhetlig stedsutvikling med samfunnsansvar.

Det ble skapt et unikt samarbeid mellom gårdeierne, investorene, leietakere, beboere, politikere, kommunen, bydel, nærmiljøattraksjoner, politiet, miljøarbeidere, gatekunstnere, frivillige m.fl. Prosessen skapte en bevegelse som endte opp med «Tøyen Løftet» 2013. Og med fullt utleid næringsarealer. Mer om mine steds- og eiendomsutviklingsprosjekter kan du lese [her](#).

Jeg har 16 års erfaring innen strategisk rådgivning, coaching, foredragsholder, organisasjon- og lederutvikler. Jeg har utviklet og gjennomført egenutviklet lederutdanning, som ble gjennomført over en 6 årsperiode fra 2004-2010, «Glederskaps-Pilot».

Jeg er utdannet siviløkonom fra BI, og har en MBA fra California State University, siviløkonom fra BI(HA) samt utdannet coach og yogainstruktør. Flere kurs innen ledelsesutvikling, selvutvikling, kurs for stresshåndtering, mindfulness, mm.

### Metoder for integrering

Programmet vil være godt balansert mellom veiledning og dialoger. De ulike temaene vil bli berørt både mentalt, emosjonelt og fysisk for best mulig integrering og økt bevissthet.

Du vil få erfaring med enkle avspenningsteknikker, guidet meditasjon og her og nå øvelser, for å redusere tankespinn og stress, og øke energien.

Det blir god tid til refleksjon.